



ALBERTINUM,

odborný léčebný ústav,
Žamberk

**DENNÍ STACIONÁŘ
PŘI PSYCHIATRICKÉM ODDĚLENÍ
ALBERTINUM, OLÚ, ŽAMBERK**

se nachází v budově číslo 11
PSYCHIATRIE – ambulance

OBJEDNÁNÍ

Objednání koordinuje
sestra Stacionáře

telefon:
+420 465 677 998
email:
stacionar@albertinum.cz

KONTAKT

Albertinum, odborný léčebný ústav, Žamberk
Za Kopečkem 353, 564 01 Žamberk
www.albertinum.cz
www.facebook.com/albertinum.cz
+420 465 612 111 spojovatelka

ALBERTINUM,

odborný léčebný ústav,
Žamberk



**STACIONÁŘ
PSYCHIATRICKÉHO ODDĚLENÍ
ALBERTINUM OLÚ ŽAMBERK**

- V denním stacionáři můžete prožít pocit sounáležitosti s dalšími lidmi s obdobnými obtížemi.
- Školený zdravotnický personál Vás podpoří v soběstačnosti a smysluplném využití volného času.
- Aktivita v denním stacionáři napomáhají k doléčování po hospitalizaci a usnadňují přechod do domácího prostředí a ambulantní léčby.
- Klientům může zkrátit dobu hospitalizace či hospitalizaci předejít.
- Přijetí do stacionáře je možné na základě doporučení ambulantního psychiatra, praktického lékaře či po vyšetření v naší psychiatrické ambulanci a po domluvě s vedoucím lékařem stacionáře.
- **Docházka do denního stacionáře je bezplatná, hrazená zdravotní pojišťovnou.**
- Po dohodě je možnost zajistit dopravu z vlakového/autobusového nádraží Žamberk.



PROGRAM STACIONÁŘE

**Probíhá pondělí, středa, čtvrtek
od 9:00 do 15:30 hodin.**

Během programu je dopolední a odpolední přestávka a polední pauza na oběd (klient si může oběd objednat v zaměstnanecké jídelně Albertinum OLÚ Žamberk).

PROGRAM JE URČEN PRO:

- Seniors a klienty s mírnou kognitivní poruchou, kteří jsou soběstační k denním úkonům (zvládají hygienické potřeby a sebeobsahu při stravování).
- Klienty s poruchami nálady, s úzkostnými stavy a obtížemi vyvolanými stresem.
- Klienty s psychotickým onemocněním ve stabilní fázi nemoci, eventuálně v křehké remisi po propuštění z hospitalizace.
- Program zajišťuje tým složený z atestovaného psychiatra, klinické psycholožky, zdravotních sester a ergoterapeutek (odborných pracovníků, které provádějí pracovní rehabilitaci).
- Program slouží ke komplexní psychiatrické rehabilitaci ambulantním pacientům, kteří mají při svém duševním onemocnění obtíže s narušením paměti, se soustředěním, plánováním aktivit, se zvládáním úzkostí a stresu, se spánkem.

NÁPLŇ PROGRAMU JE:

- ranní začlenění do kolektivu / komunita
- skupinová psychoterapie, individuální pohovor s psychiatrem/psychologem
- ergoterapie / pracovní rehabilitace s využitím:
 - pracovní dílny k rukodělným a výtvarným činnostem
 - možností vyzkoušení práce s tkalcovským stavem
 - cvičné prádelny a žehlírny prádla
 - cvičné kuchyňkytedy aktivity, které pomáhají zlepšení fungování v každodenních situacích.
- Psychoterapeutická léčba
- Relaxace a Autogenní trénink
- Nácvik sociálních a komunikačních dovedností
- Edukace o nemoci

DŮVODY, PROČ NAVŠTĚVOVAT DENNÍ STACIONÁŘ

- Pravidelný program s aktivitami
- Kontakt s lidmi
- Prožitek sounáležitosti s lidmi s obdobnými duševními obtížemi
- Dostupnost odborné péče, možnost úpravy léčby
- Možnost zůstat v kontaktu se svojí rodinou

DENNÍ STACIONÁŘ UMOŽŇUJE PŘÍBUZNÝM PACIENTŮ:

- edukační programy pro porozumění příznaků a důsledků onemocnění jejich blízkých
- v základu pomáhá pečujícím osobám ke zvládnutí náročné životní situace, umožňuje jim čas k pracovním aktivitám i nezbytnému odpočinku.